

Sommaire de la version avancée

Introduction : penser l'habillement	10
Définir le style et l'élégance	11
Pourquoi s'en soucier ?	12
Des gênes, des goûts et des couleurs	13
Du conflit entre mode et élégance	14
Le prix ne fait pas –nécessairement– la qualité	15
L'argent, le sujet qui fâche	16
Comment avoir ses vêtements moins chers	19
10 choses à faire pour n'avoir aucune élégance	20
La règles des 3 critères	21
10 règles d'achat en magasin	22
Règle de la versatilité, du minimalisme et de l'ensemble	23
Assurer et assumer le changement	24
La contrefaçon : pourquoi l'éviter ? comment la détecter ?	26
La place de l'originalité	27
Le relooking	28
La chemise	30
La coupe de la chemise	31
Chemise et col	35
Couleurs, motifs et originalités	38
Les tissus et leur qualité	42
La chemise sur mesure	44
Alternatives à la chemise	45
Les fautes de goût	47
Le pantalon	49
Principaux modèles	50
La coupe	51
Couleur des pantalons	56
La matière	57
Fautes de goûts	58
Les jeans	60
La coupe du jean	61
Denim , couleur et qualité	65
Entretien ses jeans	68
Les fautes de gout	69
Les chaussures	71
Anatomie de la chaussure	72
Les différents modèles de chaussures	73
Styles, montages, taille et esthétique	77
Cuir et chaussures	81
Couleur des chaussures et décorations	84
Petit guide des sneakers	87
Formel ou non ?	89
Une paire de chaussures neuve	90
L'entretien des chaussures	91
Le glaçage	97

La patine	100
Fautes de goût	104
Les chaussettes	106
Modèles et coupe	107
La couleur	108
La matière	109
Fautes de goût	110
Sous-vêtements	112
Les principaux modèles	113
Couleur	114
La matière	115
Les fautes de goût	116
Les pulls	118
Coupe et modèles	119
Couleur	121
Pull et matière	122
Entretien des pulls	123
Fautes de goût	124
Manteaux et Vestes	126
Les principaux modèles	127
La coupe	135
La couleur	139
Matière et qualité	141
Acheter vestes et manteaux en friperie	145
Entretien	146
Fautes de goût	147
Le costume 150	
Généralités sur le costume	151
La veste de costume : coupe et codes	153
Le cas du costume croisé	162
Le pantalon de costume	164
Le gilet	167
Les couleurs et motifs des costumes	169
Costumes et matériaux	173
Le premier costume	177
Le costume chez le tailleur	178
Les compléments du costume	181
Entretenir ses costumes	182
Les fautes de goût	183
Les différents types de cravate	186
Port et noeuds de la cravate	188
Quelques signes de qualité d'une cravate	194
Papillon, cravate tricot, ascot, foulard et bola	196
Les fautes de goût	200
Les accessoires	202
Quelques règles	203
La ceinture	204
Les bretelles	208
La montre	210

La pochette : l'art du pliage	215
Les gants	219
Bagues, anneaux et alliance	224
Carnets et stylos	226
Portefeuilles et sacs : quand l'accessoire se fait transport	227
Les lunettes	231
Le chapeau	235
Les boutons de manchette	240
Le parapluie	242
Une fleur à la boutonnière	243
Les fautes de goût	245
La tenue de soirée	250
L'étiquette : où et quand	251
Le smoking : veste et pantalon	253
Les compléments indispensables du smoking	256
Accessoires complémentaires	260
Black-tie et originalité	262
White-tie : tenue de cérémonie	263
La jacquette, tenue de mariage	264
Fautes de goût	265
Couleurs, accords, motifs et carnations	267
Les couleurs et leur symbolique	268
Quelques règles générales	271
Combiner les couleurs dans une tenue et dans un costume	276
Les motifs et leur accord	281
Reconnaitre les couleurs qui vous vont	285
Les fautes de goût	288
S'habiller selon l'occasion	290
Règles générales	291
Vie sociale	292
Vie professionnelle	295
La vie religieuse	298
Habillement et morphologie	301
Généralités sur la morphologie	302
Conseils en fonction de la morphologie	303
Fautes de goût	309
Les tissus et matières	311
Les principales fibres textiles	312
Tissu : torsion, apprêts et armures	317
Les principaux types de tissus et de motifs	319
Le cuir	328
L'entretien des vêtements	335
Prévention et stockage	336
Lavage et séchage	338
Le repassage	340
Le nettoyage à sec	342
Petit guide des taches	343
Faire une valise	345

Hygiène et soin du corps	348
Soin du corps	349
Soin du visage	350
Soin des cheveux	352
Les déodorants	355
Le rasage	357
Les différents modèles de rasoir	358
Les produits du rasage	360
Le rasage	362
Le parfum	365
Quelques généralités	366
Choisir son Parfum	368
Application de son parfum	369
Pour les passionnés	370
Le lexique	372
Bibliographie	380
Papier	380
Internet	380
Crédits photographiques	382
Remerciements	383